

## *Casino*SCOPE?

Le principe de CasinoScope ? Plonger au cœur de l'actualité de la marque Casino et décrypter les dernières tendances en matière de gastronomie, mode et art de vivre. Regards d'experts, focus sur les produits, zooms sur les innovations... apportent un éclairage sur les enjeux d'une nouvelle consommation fondée sur la qualité intrinsèque des produits. Au fil des mois, retrouvez toute l'actualité de la marque passée aux « rayons X » !

### CONTACTS PRESSE

Karine Perrier | [k.perrier@highco.fr](mailto:k.perrier@highco.fr) | 01 77 75 65 82  
Charlotte Lutrot | [clutrot@groupe-casino.fr](mailto:clutrot@groupe-casino.fr) | 01 56 62 60 51

*Casino* Bien pour Vous!

Une nouvelle  
gamme  
pour se sentir bien  
chaque jour...

*Casino*SCOPE

DOSSIER DE PRESSE JANVIER 2011

## Casino Bien pour Vous !

« Bouger » et « bien manger » sont des facteurs importants et reconnus pour préserver son bien-être et sa qualité de vie. Engagé depuis plus de 10 ans dans la promotion d'une alimentation équilibrée et d'un mode de vie sain, Casino va plus loin et innove en lançant la première gamme large et accessible de produits dédiés au bien-être : **Casino Bien pour Vous !**

Le bien-être repose avant tout sur **une alimentation variée et équilibrée, de l'exercice physique et des moments de détente.** Conçue pour répondre aux attentes de tous ceux qui veulent prendre soin d'eux chaque jour, tout en se faisant plaisir, Casino Bien pour Vous est la première gamme à intégrer ces trois dimensions à travers une offre disponible dans tous les rayons.

La gamme s'adresse à **4 cibles prioritaires de consommateurs** qui ont des besoins spécifiques en matière de bien-être : les femmes qui veulent se sentir bien dans leur peau, les seniors qui souhaitent bien vieillir, les personnes qui doivent suivre un régime spécifique en raison d'une intolérance alimentaire et les sportifs qui veulent entretenir leur vitalité.

Pour répondre à ces attentes, Casino Bien pour Vous a été structurée autour de **4 pôles principaux** : Forme, Protection, Alimentation Spécifique et Sport.

La gamme couvre à ce jour un éventail de **12 bénéfiques**, tels que gérer son poids, limiter ses apports en sel ou encore entretenir son capital osseux, en proposant les produits et les gestes les mieux adaptés pour accompagner les consommateurs au quotidien. Et ce, sans rien sacrifier à la qualité gustative des produits.

Lancée en janvier dans l'ensemble des magasins Casino (Hypermarchés, Supermarchés et Proximité), soit près de 6 500 points de vente en France, la gamme s'inscrit dans la politique prix de la marque Casino inférieure à 20% aux marques nationales. Elle propose **55 produits**, dont 33 références alimentaires et 22 non alimentaires, **disponibles dans de nombreux rayons** (épicerie, produits laitiers, boissons, hygiène, parapharmacie, loisirs...) et s'étendra progressivement, en 2011, avec 100 produits supplémentaires et des services complémentaires d'accompagnement sur le site **www.casinobienpourtous.fr**.

VISUELS  
**CasinoSCOPE**

CONTACT PRESSE  
Karine Perrier | k.perrier@highco.fr | 01 77 75 65 82

Casino Bien pour Vous !

## UNE GAMME INSCRITE DANS UNE DÉMARCHE GLOBALE DE PROGRÈS

La gamme Casino Bien pour Vous s'inscrit dans le cadre de la politique nutritionnelle globale mise en œuvre par le Groupe Casino depuis 10 ans qui promeut une alimentation équilibrée et un mode de vie sain. Cette démarche volontaire et transparente de progrès s'appuie sur les recommandations du Programme National Nutrition Santé et s'est traduite par de nombreuses initiatives.

Après avoir mis en place en 2006 un étiquetage nutritionnel sur ses produits à marque propre, le Groupe Casino est en 2008 **le premier distributeur signataire de la charte d'engagements volontaire de progrès nutritionnel** validée avec l'État sous l'égide des Ministères de la Santé et de l'Agriculture. En 4 ans, 900 recettes de produits à marque Casino ont ainsi été optimisées.

En 2010, le Groupe a annoncé **la suppression de l'huile de palme dans l'ensemble des produits Casino**. 200 produits ont déjà été retravaillés l'année dernière.

Première gamme transversale dédiée au bien-être, Casino Bien pour Vous répond aux attentes des consommateurs en prenant en compte toutes les dimensions d'une hygiène de vie saine (alimentation équilibrée, activité physique et moments de détente).

## UNE GAMME ANCRÉE AU CŒUR DES PRÉOCCUPATIONS ACTUELLES

La quête du bien-être figure au premier rang des préoccupations des Français avec une importance qui ne cesse de grandir, qu'il s'agisse d'alimentation ou d'activité physique.

Selon une enquête Ipsos menée en 2010, les Français déclarent consacrer près de 9h par semaine à leur bien-être et 80% d'entre eux souhaitent des produits alimentaires qui allient bien-être et plaisir. De plus en plus concernés et avertis, les Français établissent, par ailleurs, un lien direct entre leur état de santé et leur alimentation (89 % en 2007 vs 75% en 1997)\*.

Parallèlement, de nouveaux enjeux de santé publique liés à l'alimentation et à l'évolution des modes de vie sont apparus tels que le développement des intolérances alimentaires. D'autres sont toujours d'actualité, comme la prévalence du surpoids et de l'obésité ou encore les maladies cardiovasculaires.

Dès 2008, la marque Casino a pris en compte ces évolutions et mis en place une équipe pluridisciplinaire afin de développer une offre de produits spécifiques pour répondre aux attentes bien-être de chacun.

\*CREDOC, enquête CCAF 2007

## UNE GAMME ÉLABORÉE AVEC UN NIVEAU D'EXIGENCE ÉLEVÉ

La gamme Casino Bien pour Vous a été conçue avec **le concours d'experts en nutrition** (diététicien, ingénieur agronome...) et en activité physique (coach sportif), **sur la base des recommandations de santé publique les plus récentes** : promotion de l'activité physique, réduction des apports en sel, augmentation des apports en calcium et vitamine D... (Sources : PNNS 3 en cours d'élaboration).

Les produits ont été formulés pour répondre à **la réglementation européenne sur les allégations nutritionnelles et de santé\***.

Certains produits alimentaires répondent à **des exigences nutritionnelles strictes qui vont au-delà de la réglementation en vigueur** avec l'adoption volontaire de profils nutritionnels définis pour chaque catégorie de produits.

Enfin, **les cahiers des charges des produits de la gamme Casino Bien pour Vous ont été adressés aux industriels** pour qu'ils prennent en considération toutes les contraintes de formulation. Les recettes finales n'ont été validées qu'après réception des analyses prouvant les allégations apposées sur les packagings.

\*Les allégations nutritionnelles utilisées font partie de la liste autorisée par le règlement CE1924/2006. Les allégations de santé utilisées sont des allégations génériques présentes sur la liste déposée à l'EFSA (autorité européenne de sécurité des aliments), validées ou en cours d'examen par l'EFSA.

## UNE PRIORITÉ DONNÉE À L'INNOVATION

Casino Bien pour Vous fait la part belle à la nouveauté afin de répondre aux attentes identifiées auprès des consommateurs et aux exigences liées aux cahiers de charges définis pour cette gamme.

2/3 des produits de la gamme sont **des créations**, tels que les édulcorants à la stévia, ou de véritables innovations **sans équivalent sur le marché**, tels que les yaourts dé lactosés, les filets de colin panés surgelés sans gluten, les compléments alimentaires ou encore les jus de fruits à base de « superfruits » (açai, acérola...).

La marque innove également sur de nouveaux segments de marché. Avec 22 références, la gamme fitness Casino Bien pour Vous constitue l'offre permanente la plus large du marché proposée par une marque distributeur en GMS.



## UNE IDENTITÉ VISUELLE FORTE

Plébiscité lors des tests effectués auprès des consommateurs, **le nom de la gamme** apparaît en parfaite adéquation avec l'image et les valeurs de proximité et de convivialité associées à la marque Casino.

Simple et moderne, **la charte graphique** se décline de manière transversale sur l'ensemble de la gamme pour **plus de clarté et de cohérence**.

Chacun des 12 bénéfices est mis en avant sur la face avant du pack via un code couleur différent facilement repérable en rayon. Les silhouettes illustrent la cible des consommateurs visés et le bénéfice produit. Afin d'accompagner et d'informer au mieux les consommateurs, les packs produits affichent des informations **simples et accessibles** autour de chacun des bénéfices.



L'identité visuelle de la gamme, humaine et chaleureuse, traduit un territoire d'évocations positives en lien avec l'univers de la forme et du bien-être. L'association du fond bleu et de couleurs vives apporte **dynamisme et vitalité** à la gamme. Les produits sont mis en scène par des visuels séduisants véhiculant les notions de **goût et de plaisir**.

**Sur chaque emballage, la marque apporte une information pédagogique sur la consommation des produits et offre des conseils pour adopter les bons gestes au quotidien.**

Différentes informations sont présentes :

- Le bloc marque qui précise la philosophie de la gamme.
- 3 pavés de texte expliquent l'intérêt nutritionnel du produit en fonction du bénéfice.
- Pour faciliter la lecture de l'étiquetage nutritionnel, le nutriment mis en avant est surligné (ex : vitamine D et calcium pour les yaourts à la fraise).



## UN ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE

Au-delà de la gamme de produits, la marque Casino souhaite guider et accompagner les consommateurs à travers une démarche pédagogique :

- Lancé en janvier, **le site internet [www.casinobienpouvous.fr](http://www.casinobienpouvous.fr)** apportera des informations sur la gamme de produits et la démarche de la marque. Dès le mois d'avril, le site offrira un espace communautaire laissant la parole à des experts, mais aussi aux questions réponses avec les internautes et l'échange de bons plans via des forums. Des services complémentaires seront également proposés pour favoriser l'apprentissage d'une alimentation variée et équilibrée et d'une hygiène de vie saine.

- **Des journées d'animation et de dégustation** seront également organisées au mois d'avril en magasin avec des diététiciennes et des coachs sportifs.

- **Le service consommateurs** des produits Casino permettra également à la marque de rester à l'écoute de ses clients et de répondre à toutes les questions liées à l'utilisation et la consommation des produits de la gamme ainsi qu'à l'alimentation et à la nutrition grâce à la présence d'une diététicienne.

- Enfin, à terme, **le merchandising** guidera le consommateur dans le magasin à travers un véritable parcours bien-être.



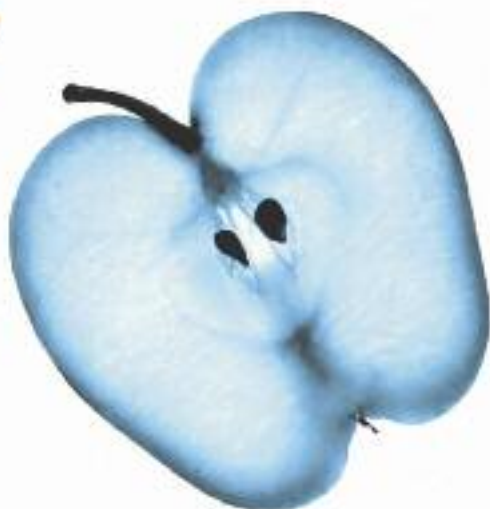
# FORME



Casino Bien pour Vous!

FORME

Une alimentation équilibrée et variée ainsi qu'une activité physique régulière permettent de garder la ligne et de se sentir bien dans sa peau. Mais parfois un coup de pouce peut être nécessaire ! Casino Bien pour Vous répond aux attentes de toutes celles et ceux qui cherchent à maintenir ou contrôler leur poids avec des produits diététiques hypocaloriques, ou compléter leurs besoins en fibres avec des produits adaptés qui couvrent de 22% à 47% des besoins journaliers selon les références.



## RESTER EN FORME CHAQUE JOUR ! BÉNÉFICES : MINCEUR, DIGESTION, DÉTENTE, FAIBLE ET SANS CALORIES



### CÉRÉALES BRAN CASINO BIEN POUR VOUS

**Bénéfice : digestion**

Il arrive que le stress et les déséquilibres nutritionnels liés aux modes de vie perturbent le fonctionnement du système digestif et entraînent des troubles et autres paresse intestinales. Les fibres alimentaires présentes notamment dans les céréales au son peuvent contribuer à accélérer le transit intestinal.

**Allégation de santé :** les fibres participent à une bonne santé digestive

**Intérêts nutritionnels :**

- 30g de céréales = 12g de fibres soit 47% des Repères Nutritionnels Journaliers
- Les céréales contiennent 79% de son de blé
- Riche en 8 vitamines et en fer

Céréales Bran, 500 g, PVC : 2,72 €



### ÉDULCORANT DE TABLE À L'EXTRAIT DE STÉVIA CASINO BIEN POUR VOUS

**Bénéfice : sans calories**

Les édulcorants sont une bonne alternative au sucre (ou saccharose) : ils apportent une saveur sucrée aux aliments et boissons sans les calories. Ainsi en contribuant à réduire les apports caloriques, ils s'intègrent facilement dans le quotidien de ceux qui souhaitent gérer leur poids.

**Intérêts nutritionnels :**

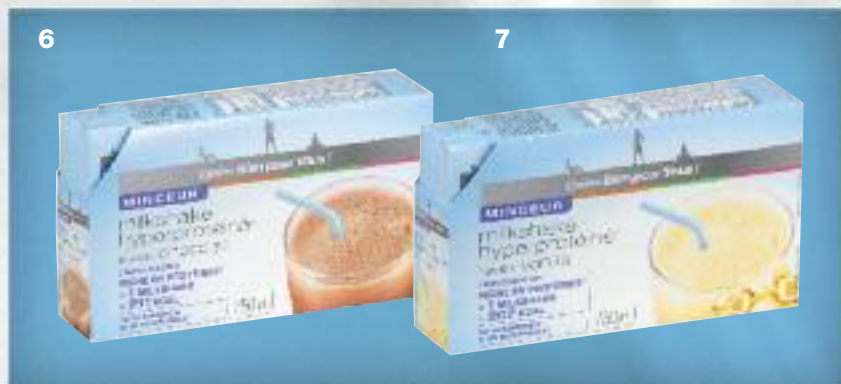
- Un comprimé offre le même pouvoir sucrant qu'un morceau de sucre de 4g
- Avec 0,06 kal par comprimé, son apport calorique reste négligeable

**Bon à savoir :** ingrédient d'origine naturelle au goût naturellement sucré, le rébaudioside A est un extrait purifié de la Stevia rebaudiana, une plante originaire d'Amérique du Sud.

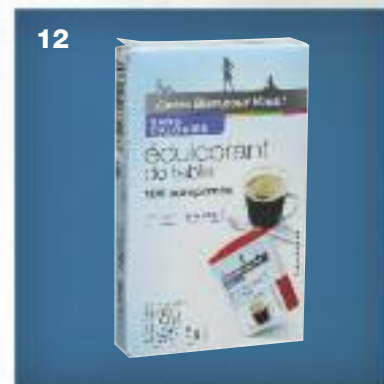
Édulcorant de table à l'extrait de Stévia, 100 comprimés, 6 g, PVC : 1,89 €



1. Penne petits pois haricots verts oignons grillés, 250g, PVC : 2,90€  
 2. Serpenti carottes oignons grillés, 250g, PVC : 2,90€ - 3. Trio de pâtes aux 7 légumes, 250g, PVC : 2,90€ -  
 4. Tagliatelles fraîches au blé complet, 250g, PVC : 1,30€ - 5. Muesli croustillant au chocolat, 350 g, PVC : 2,31€ -  
 6 et 7. Milkshake hyperprotéiné saveur chocolat ou vanille, 750 ml, PVC : 3,95€.



8. Édulcorant de table en poudre, 75 g, PVC : 1,76€ - 9. Barres hyperprotéinées saveur caramel enrobées de chocolat au lait, 360 g, PVC : 6,23€ - 10. Barres hyperprotéinées saveur chocolat blanc enrobées de chocolat noir 372 g, PVC : 6,30€ - 11. Recharge d'édulcorant de table 500 comprimés, 25 g, PVC : 5,97€ - 12. Édulcorant de table 100 comprimés, 5 g, PVC : 1,06€ - 13. Édulcorant de table 100 sticks, 100 g, PVC : 2,16€ - 14. Édulcorant de table 300 comprimés, 15 g, PVC : 1,99€.



# PROTECTION

Casino Bien pour Vous !

PROTECTION

Bien vieillir passe avant tout par une attention particulière portée à son alimentation et à son mode de vie (activité physique, sommeil...). Avec l'avancée en âge, il est important de veiller à couvrir ses besoins nutritionnels et de privilégier des produits adaptés à ses besoins. Casino Bien pour Vous propose une gamme de produits laitiers sources ou riches en calcium et vitamines D pour entretenir son capital osseux. Elle propose également des produits riches en antioxydants (vitamines C et E) pour aider à lutter contre le vieillissement prématuré des cellules, ou en acides gras Oméga 3 pour participer au maintien du bon fonctionnement cardiovasculaire dans le cadre d'une alimentation adaptée.

## GARDER SON BIEN-ÊTRE CHAQUE JOUR ! BÉNÉFICES : CAPITAL OSSEUX, PRÉVENTION CARDIOVASCULAIRE, PROTECTION CELLULAIRE



### PURÉE DE FRUITS JAUNES SANS SUCRES AJOUTÉS CASINO BIEN POUR VOUS

**Bénéfice : protection cellulaire**

Les cellules du corps se renouvellent moins vite au fur et à mesure que l'on prend de l'âge. Cette altération est liée à l'excès de radicaux libres dans l'organisme. Une bonne hygiène de vie et une alimentation riche en antioxydants comme la vitamine C sont de réels alliés pour lutter contre ces radicaux libres.

**Allégation de santé :** la vitamine C prévient le vieillissement prématuré des cellules.

**Intérêts nutritionnels :** avec 25mg de vitamine C, 1 pot couvre 31% des besoins journaliers en vitamine C. Le score ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity) qui mesure le pouvoir antioxydant de cette purée de fruits est de 1300 micromoles

**Bon à savoir :** Les antioxydants sont caractérisés par un score ORAC. Plus cette valeur est élevée, plus l'antioxydant est capable de neutraliser les radicaux libres. Purée de fruits sans sucres ajoutés pommes, mangue, ananas, banane, acérola, 4x100g, PVC : 1,49€



### MUESLI FLOCONNEUX CASINO BIEN POUR VOUS

**Bénéfice : prévention cardiovasculaire**

Les oméga 3 interviennent dans de nombreuses fonctions physiologiques et jouent notamment un rôle important dans le bon fonctionnement cardiovasculaire. Jusqu'à peu, la tendance avait été de privilégier les oméga 6 aux dépens des oméga 3. On sait qu'il est nécessaire de rééquilibrer les apports en ces acides gras essentiels, en consommant davantage d'aliments naturellement riches ou enrichis en oméga 3 (huile de colza, noix, poissons gras...).

**Allégation de santé :** les Oméga 3 participent au bon fonctionnement cardiovasculaire

**Intérêts nutritionnels :** une portion de ce muesli permet de couvrir 80% des apports recommandés en oméga 3 par jour. Riche en fibres et pauvre en sel, elle contient 40% de fruits et graines (courges et lin).

Muesli floconneux, 450g, PVC : 2,69€



1. Fromage frais framboise, groseille, cranberry, 2x125 g, PVC : 1,49€ -  
 2. Fromage frais fruit de la passion, ananas, 2x125 g, PVC : 1,49€ -  
 3. Fromage frais pomme, kiwi, 2x125 g, PVC : 1,49€ -  
 4. Yaourt à la fraise, 4x125 g, PVC : 1,65€ -  
 5. Fromage blanc citron, 4x100 g, PVC : 1,85€.



6. Purée de fruits sans sucres ajoutés (apples, strawberries, raspberries, blackberries, kiwi, acerola), 4x100 g, PVC : 1,49€ -  
 7. Eau minérale Amanda 6X1,5 L, PVC : 1,98€ -  
 8. Eau minérale Amanda 6X1 L, PVC : 0,72€ -  
 9. Eau minérale Amanda 6X50 cl, PVC : 1,48€.



# ALIMENTATION SPECIFIQUE



Casino Bien pour Vous !

ALIMENTATION SPECIFIQUE

De nombreux adultes et enfants doivent vivre avec des intolérances alimentaires les contraignant à adopter un régime particulier. Casino Bien pour Vous propose une gamme de produits sans gluten et sans lactose pour retrouver le plaisir de manger en toute sécurité. Une gamme de produits sans sel est également en cours de développement pour l'année 2011.

**PRENDRE SOIN DE SOI CHAQUE JOUR !**  
BÉNÉFICES : SANS GLUTEN,  
SANS LACTOSE, SANS SEL



YAOURT BRASSÉ FRAISE RÉDUIT EN LACTOSE CASINO BIEN POUR VOUS

**Bénéfice : réduit en lactose**

Naturellement présent dans le lait, le lactose est un sucre assimilé par l'organisme grâce à la lactase, une enzyme intestinale que certaines personnes ne produisent pas ou pas suffisamment. D'où des problèmes d'intolérance qui touchent en Europe jusqu'à 30% de la population et occasionnent des troubles intestinaux. Pour éviter ces soucis, mieux vaut limiter ses apports alimentaires en lactose, sans toutefois faire l'impasse sur le calcium.

**Allégation de santé :** facile à digérer.

**Intérêts nutritionnels :**

- 80% de lactose en moins par rapport à un yaourt sucré à la fraise
- 1g de lactose pour 1 yaourt de 125g

Yaourt brassé fraises, 4x125g, PVC : 1,99€



TARTINES CRAQUANTES SARRASIN SANS GLUTEN  
CASINO BIEN POUR VOUS

**S'alimenter sans gluten**

L'intolérance au gluten est une malabsorption intestinale liée au gluten, un constituant protéique présent dans le blé, l'avoine, l'orge et le seigle. Les personnes intolérantes au gluten doivent adopter un régime plus ou moins strict selon leur niveau d'intolérance et ainsi limiter voire proscrire tous les aliments dérivés de ces céréales (farine de blé, pain, pâtes, biscuits... si la mention « sans gluten » n'est pas spécifiée).

**Les garanties Casino sans gluten**

- Absence de gluten contrôlé sur produit fini (teneur < 20 ppm)
- Caution de l'AFDIAG (Association Française Des Intolérants Au Gluten)

Tartines craquantes au sarrasin, 150g, PVC : 2,07€



1. Blanquette de volaille et torsades, 300 g, PVC : 4,81€ - 2. Bœuf bourguignon et torsades, 300 g, PVC : 4,82€ - 3. Raviolis au poulet et à la sauce tomate, 300 g, PVC : 4,83€ - 4. Colin d'Alaska 4 portions de filets panés, 400 g, Surgelé, PVC : 3,35€ - 5. Colin d'Alaska 8 tranches panées 400 g, Surgelé, PVC : 3,35€ - 6. Torsades, 500 g, PVC : 2,96€ - 7. Tartines craquantes riz et maïs, 150 g, PVC : 2,06€ - 8. Penne, 500 g, PVC : 2,98€.



9. Spécialité au soja mixé abricot 4x100 g, PVC : 1,39€ - 10. Spécialité au soja mixé fraise 4x100 g, PVC : 1,39€ - 11. Yaourt brassé nature 4x125 g, PVC : 1,85€ - 12. Lait demi-écrémé 6X1 L, PVC : 6,89€.



# SPORT



Casino Bien pour Vous !

SPORT

Qu'il s'agisse de la marche ou d'une activité sportive, bouger est une des clés pour améliorer sa condition physique et rester en forme. Casino Bien pour Vous propose une gamme de produits pour entretenir sa vitalité et son tonus tout au long de l'année et répondre aux besoins spécifiques des sportifs pendant l'effort.



## ENTRETENIR SA VITALITÉ CHAQUE JOUR ! BÉNÉFICES : SPORT, VITALITÉ



BOISSON HYPOTONIQUE FITNESS SAVEUR CITRON CASINO BIEN POUR VOUS

**Bénéfice : sport**

Au cours de l'effort physique, la température corporelle augmente, entraînant une perte d'eau et de sodium par transpiration, et les muscles consomment une quantité de glucides accrue. Il faut donc veiller à pallier ces dépenses.

**Allégation de santé :** la vitamine B6 participe à l'utilisation des protéines et des glucides par l'organisme

**Intérêts nutritionnels :** la boisson hypotonique est particulièrement adaptée aux efforts en ambiance humide et chaude (comme les sports en salle par exemple).

- Réhydratation
- 500ml apporte 1,05mg de vitamine B6 soit 75% des apports journaliers recommandés
- Faible teneur en calories

Boisson hypotonique fitness saveur citron 50 cl, PVC : 0,75€



ANNEAU PILATE CASINO BIEN POUR VOUS

Casino Bien pour Vous a développé une gamme de produits de fitness pour tous ceux qui souhaitent entretenir leur corps par la pratique d'une activité physique régulière, selon son objectif : renforcement musculaire, stimulation cardiovasculaire et endurance.

Chaque produit de la gamme propose sur le packaging **des conseils d'utilisation et des exercices d'application développés par un coach sportif.**

L'anneau d'exercice pilate sert à **renforcer et tonifier les abdominaux, les pectoraux, les épaules et le dos.**

Anneau d'exercice pilate, PVC : 9,90€



1. Corde à sauter, poignée en mousse 2,75 m : 5,90€ - 2. Kit fitness : 16,90€ - 3. Plateau d'entraînement, diam 40 cm : 14,90€ - 4. Step 2 niveaux : 22,90€ - 5. Ballon gym 65 cm + pompe incluse : 9,90€ - 6. Ballon lesté en PVC, 2 kg : 5,90€ - 7. Bande de strapping, 2,5 x 6 cm : 3,66€ - 8. Bande cohésive, 2,5 x 6 cm : 2,84€ - 9. Set de 2 haltères, 2 x 5 kg : 24,90€ - 10. Set de 2 haltères en Néoprène, 2 x 1 kg : 5,90€ - 11. Set de 2 haltères en mousse, 2 x 1 kg : 6,90€ - 12. Tonificateur, poignée en mousse : 4,90€.



13. Survêtement de sudation M/L : 8,90€ - 14. Short de sudation S/M, L/XL : 13,90€ - 15. Boisson isotonique endurance, 50 cl, PVC : 0,75€ - 16. Vélo d'appartement magnétique 5 kg, PVC : 99€ - 17. Vélo d'appartement pliable, PVC : 89€ - 18. Mini stepper avec compteur, PVC : 44,90€ - 19. AB Roller appareil pour abdos, PVC : 44,90€ - 20. AB Slimmer, PVC : 15,90€.

